

リヴ  
Liv.

パウ  
Bow.

エキソ  
Exo.

栄養成分	単位	Liv.		Bow.		Exo.
		パウダー	タブレット	パウダー	タブレット	パウダー
エネルギー	kcal	305	311	268	278	289
たんぱく質	g	25.5	30.5	10.6	17.0	13.5
脂質	g	2.1	2.4	1.4	1.8	2.0
炭水化物	g	61.2	55.6	77.0	70.0	73.6
食物繊維	g	18.8	17.1	30.2	27.5	28.4
ナトリウム	mg	35.0	90.0	43.5	97.7	123.8
カリウム	mg	1,568	1,499	1,645	1,569	1,700
カルシウム	mg	107	101	116	110	261
マグネシウム	mg	89	89	87	88	90
リン	mg	502	519	235	275	221
鉄	mg	3.6	4.1	2.6	3.2	10.7
亜鉛	mg	2.1	2.1	1.7	1.7	1.8
銅	mg	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4
ビタミンA	μg	1,205	1,098	1,450	1,320	6,129
ビタミンD	μg	0.3	0.7	0.3	0.7	0.0
ビタミンE	mg	10.5	9.6	11.6	10.7	12.2
ビタミンK	μg	248	225	310	282	1,242
ビタミン B <sub>1</sub> (チアミン)	mg	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3
ビタミン B <sub>2</sub> (リボフラビン)	mg	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6
ナイアシン (ビタミン B <sub>3</sub> )	mg	5.0	7.9	4.8	7.7	4.3
ビタミン B <sub>6</sub> (ピリドキシン)	mg	0.7	0.7	0.8	0.8	0.6
ビタミン B <sub>12</sub> (コバラミン)	μg	0.0	2.0	0.0	2.0	0.1
葉酸	μg	292	267	359	328	282
パントテン酸 (ビタミン B <sub>5</sub> )	mg	2.7	2.5	3.2	3.0	2.4
ビタミン C	mg	201	183	242	220	143

ミネラル

ビタミン

※タブレットにはカツオが入っているため、パウダーとの含有量に違いがあります。